

ACTUALIZACION ALERTA NUEVO CORONAVIRUS COVID-19 DEL 7-3-20

Motivo: actualización de recomendaciones de manejo, diagnóstico y tratamiento de pacientes sospechosos de COVID-19 y habilitación de celular de Sala de Situación de Coronavirus: **0362 15 4 876340**

VIAJEROS QUE INGRESAN A LA PROVINCIA DEL CHACO DESDE PAISES CON CIRCULACION VIRAL SOSTENIDA:

- **SIN SÍNTOMAS:** deberán comunicarse al celular **0362 15 4 876340** para recibir recomendaciones, licencia laboral e iniciar seguimiento telefónico. Estos pacientes deben realizar aislamiento en domicilio por el término de 14 días.
- **CON SÍNTOMAS:** ver manejo de casos **SOSPECHOSOS**.

Definición de casos

CASO SOSPECHOSO:

- 1) Toda persona que presente **FIEBRE Y** uno o más síntomas respiratorios (**tos, dificultad respiratoria, odinofagia**) **SIN** otra etiología que explique completamente la presentación clínica, **Y**
- Que haya estado en contacto con casos confirmado o probable de COVID-19 Ó
 - Que tenga un historial de viaje o que haya estado en zonas con transmisión local de COVID-19 *Las zonas que se consideran con transmisión local al día 7/3/2020 son: China, Italia, Corea del Sur, Japón, Irán, España, Francia y Alemania (verificar al momento de la consulta la lista de países en el sitio web de la OMS)

O bien:

- 2) Todo paciente con **ENFERMEDAD RESPIRATORIA AGUDA GRAVE QUE REQUIERA ASISTENCIA RESPIRATORIA MECÁNICA** debido a su cuadro respiratorio y sin otra etiología que explique el cuadro clínico.

CASO PROBABLE Caso sospechoso en el que se haya descartado Influenza A y B por PCR y que presente una prueba positiva para pancoronavirus y negativa para los coronavirus MERS-CoV, 229E, OC43, HKU1 y NL63.

CASO CONFIRMADO COVID-19 Todo caso probable que presenta una secuencia genómica homóloga al SARS CoV-2.

AUTORREPORTADO al cel. 0362 15 4 876340

La dirección de Emergencias médicas interviene realizando evaluación clínica y toma de muestra en domicilio.

CONSULTA ESPONTÁNEA A UN SERVICIO DE SALUD

- 1) Colocar barbijo al paciente
- 2) Priorizar la atención
- 3) Tomar medidas de protección personal
- 4) Tomar muestra al paciente y mandar foto de la ficha al wp **0362 15 4 876340**. La ficha en papel acompaña a la solicitud de hisopado.

SIN CRITERIO DE INTERNACIÓN: aislamiento en domicilio hasta que se resuelvan los síntomas o hasta que se descarte el caso cumpliendo medidas de aislamiento respiratorio y de contacto.

CON CRITERIO DE INTERNACIÓN: internación en habitación individual cumpliendo medidas de aislamiento respiratorio y de contacto.

MANEJO DEL PACIENTE SOSPECHOSO

TODO PACIENTE que cumpla con la definición de **CASO SOSPECHOSO** debe permanecer **AISLADO** en habitación individual, hasta descartar o confirmar el diagnóstico de Coronavirus o hasta la resolución de los síntomas.

APLICACIÓN DE PRECAUCIONES PARA TODOS LOS CASOS:

- Higiene de manos.
- Uso de guantes.
- Barbijo quirúrgico (se debe colocar y retirar fuera de la habitación del paciente, descartarlo en el lugar apropiado),
- Protección para los ojos o máscara facial, dependiendo de la exposición anticipada.
- Prácticas seguras de inyección o extracción de sangre.
- Manejo adecuado del ambiente y de los residuos patológicos hospitalarios.
- Esterilización y desinfección de dispositivos médicos y hospitalarios.
- Implementación de medidas estrictas de control de infecciones y de contacto.
- Definición de áreas de espera específicas para los pacientes sintomáticos y ventilación ambiental frecuente y adecuada dentro de los establecimientos de salud
- Limpieza del entorno hospitalario.
- Separación de al menos 1 metro de distancia entre los pacientes..

* Para más información en control de infecciones consultar: PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE LA SALUD https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=publicaciones-tecnicas-investigacion-5602&alias=40356-prevencion-control-infecciones-asociadas-a-atencion-salud-recomendaciones-basicas-2018-356&Itemid=270&lang=es
<https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>

MUESTRAS DE LABORATORIO

IMPORTANTE: SOLO SE PROCESARÁN MUESTRAS QUE CUMPLAN CON LA DEFINICIÓN DE CASO SOSPECHOSO.

- Se debe remitir la muestra con los datos completos en la ficha de notificación y pedido de estudios de laboratorio por la red de laboratorios de la Provincia del Chaco.
- El caso y los estudios de laboratorio deberán notificarse al Sistema Nacional de Vigilancia de la Salud por SNVS 2.0

TOMA DE MUESTRAS: Las muestras deben ser recolectadas por personal capacitado y teniendo en cuenta todas las instrucciones de bioseguridad y el equipo de protección personal apropiado para virus respiratorios: uso de guantes, guardapolvo y barbijo quirúrgico, alcohol en gel para higiene de manos posterior a la toma de muestra. Para limpieza de mesadas se recomienda lavandina al 2% Las muestras recomendadas son aquellas del tracto respiratorio bajo, incluyendo esputo, lavado broncoalveolar y aspirado traqueal (siempre que sea posible). De no ser posible la toma de estas muestras, podrán remitirse muestras del tracto respiratorio superior, como ser hisopado nasofaríngeo combinado con un hisopado orofaríngeo (los hisopos deben colocarse y transportarse en el mismo tubo con medio de transporte viral o 2 cc de solución fisiológica).

PROCESAMIENTO DE MUESTRAS: Los laboratorios deben continuar utilizando el algoritmo de influenza recomendado por la OPS para la vigilancia de influenza de rutina y los casos de IRAG e IRAG inusual. El Laboratorio debe reunir condiciones de Nivel de Bioseguridad 2 (BSL2) y poseer una Cabina de Seguridad Biológica tipo 2 certificada. Ante un caso sospechoso, se deberá en primer lugar descartar Influenza por técnica de PCR. En aquellas jurisdicciones que cuenten con laboratorio capacitado para realizar diagnóstico de Influenza por PCR, se enviará la muestra a dicho laboratorio, para descartar Influenza en primera instancia (hisopado nasofaríngeo). Ante un resultado negativo para Influenza (por PCR), se derivarán, a través del componente laboratorio del SNVS 2.0 al Laboratorio Nacional de Referencia y Centro Nacional de Influenza de OMS: Servicio Virosis Respiratorias, INEI- ANLIS "Carlos G. Malbrán", para que se realice la caracterización viral correspondiente.

Laboratorios con test rápido para influenza A y B : Laboratorio Central de Salud Pública, Villa Ángela, Castelli , Las Breñas , San Martín y Machagai.

Laboratorios con capacidad de tipificación viral: Laboratorio de Inmunología Hospital Julio C Perrando Técnica PCR Centro de referencia Provincial y Laboratorio de Microbiología del Hospital 4 de Junio "Dr. Carrillo" Técnica PCR Panel Respiratorio Multiplex ,IVD.

El diagnóstico de influenza por PCR deberá realizarse en un laboratorio de la Red Nacional de Laboratorios de Influenza y otros Virus Respiratorios o laboratorios del subsector privado o la seguridad social con nivel de bioseguridad II. Las muestras negativas para Influenza A y B, y las positivas para Influenza A no subtipificable o que no se haya realizado la subtipificación, deberán ser remitidas al Laboratorio Nacional de Referencia para el estudio del nuevo coronavirus.

Laboratorio Provincial de Referencia: Laboratorio de Inmunología del Hospital Perrando: Referente Temático Provincial: Dra. María Delia Foussal
Dirección de Laboratorios Cel. 3624 -872247
Coordinación de Vigilancia por Laboratorios Dra. Karina Peralta celular 3624027827

MEDIDAS DE DESINFECCION

Se debe realizar la limpieza y desinfección de las superficies con las que ha estado en contacto el paciente. La limpieza y desinfección se realizará con un desinfectante incluido en la política de limpieza y desinfección del centro sanitario o con una solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (dilución 1:50 de lavandina con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente). Estos virus se inactivan tras 5 minutos de contacto con desinfectantes de uso habitual como lavandina doméstica. El personal de limpieza utilizará equipo de protección individual adecuado para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto que incluya: bata impermeable, barbijo, guantes y protección ocular de montura integral.

MANEJO DE LOS CONTACTOS DE UN PACIENTE SOSPECHOSO

Son considerados contactos:

- Personal de salud o cualquier persona que haya proporcionado cuidados a un caso probable o confirmado mientras el caso presentaba síntomas y que no hayan utilizado las medidas de protección personal adecuadas.
- Cualquier persona que haya permanecido a una distancia menor a 2 metros, (ej. convivientes, visitas) con un caso probable o confirmado mientras el caso presentaba síntomas.
- Ha trabajado con un caso confirmado de COVID-19 en estrecha proximidad o
- Ha compartido la misma aula que un caso confirmado (no se ha determinado tiempo de exposición específico).
- Pasajeros de avión: Todos los pasajeros situados en un radio de dos asientos alrededor de casos confirmados, que hayan estado sintomáticos durante el vuelo y a la tripulación que haya tenido contacto con dichos casos.
- Pasajeros de un buque: todas las personas que compartieron un viaje en buque con casos confirmados.

Contacto bajo riesgo:

- Persona con contacto casual con caso confirmado ambulatorio de COVID-19
- Personas que hayan estado en áreas con transmisión comunitaria de COVID-19

Todos los contactos de un CASO SOSPECHOSO, deberán permanecer en distanciamiento social con medidas de prevención de transmisión respiratoria y de contacto, en el ámbito domiciliario por 14 días o hasta que se descarte el caso. A estos contactos se les realizará seguimiento telefónico. Si durante el distanciamiento social un contacto de un CASO SOSPECHOSO, PROBABLE O CONFIRMADO, desarrolla fiebre y síntomas respiratorios deberá ser manejado como CASO SOSPECHOSO DE COVID-19.

INDICACIONES PARA LOS CONTACTOS DE PACIENTES SOSPECHOSOS, PROBABLES O CONFIRMADOS DE COVID19

Evitar situaciones en las que pudiera entrar en contacto cercano con otras personas (cara a cara a menos de 2 metros).

Evitar salir de la casa para asistir a reuniones sociales, trabajo, escuela, casas de culto, transporte público, centros de atención de la salud y atención a personas mayores, eventos deportivos, restaurantes y todas las otras reuniones públicas. También deben evitar recibir visitas en su hogar. Que quienes conviven con personas que no son contactos de casos confirmados, eviten situaciones en las que puedan tener contacto cara a cara a menos de 2 metros.

No se deben compartir platos, vasos, cubiertos, toallas, almohadas u otros artículos, con otras personas en el hogar.

Después de usar estos artículos, deben lavarse minuciosamente.

Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo descartable al toser o estornudar, o utilizar el pliegue del codo. Los pañuelos usados deben tirarse en un tacho de basura.

Lavarse las manos de manera frecuente con agua y jabón durante al menos 60 segundos. Puede usar un desinfectante de manos si no hay agua y jabón disponibles.

No es necesario utilizar barbijos mientras la persona se encuentre asintomática.

Ventilar regularmente los ambientes.

Desinfectar superficies comunes como mesa, escritorios, mesadas, etc., con una solución de agua e hipoclorito de sodio (colocar 100 ml de lavandina de uso doméstico en 10 litros de agua).

Evitar viajes.

INDICACIONES PARA PERSONAS QUE INGRESEN A LA PROVINCIA DEL CHACO, PROVENIENTES DE ZONAS CON TRANSMISIÓN DE CORONAVIRUS.

- Se les solicita permanecer en el domicilio y no concurrir a lugares públicos como ámbitos laborales, recreativos, deportivos, sociales, durante 14 días, y dar aviso telefónico al **0362 15 4 876340** de su situación.
- Cumplir en todo momento:
 - Lavado de manos frecuente con agua y jabón;
 - Cubrirse la nariz y la boca con el pliegue codo;
 - ventilar los ambientes;
 - limpiar frecuentemente las superficies y los objetos que se usan con frecuencia;
- Autorreporte inmediato ante la presencia de fiebre y síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta o dificultad respiratoria), al cel. **0362 15 4 876340**
- No auto medicarse, no subestimar ninguna manifestación clínica.

RECOMENDACIONES PARA ESCUELAS

- Continuar con el ciclo escolar establecido.
 - Reforzar las recomendaciones de prevención de infecciones respiratorias:
 - Lavado de manos frecuente con agua y jabón; cubrirse la nariz y la boca con el pliegue codo o usar un pañuelo descartable al toser o estornudar; ventilar los ambientes; o limpiar frecuentemente las superficies y los objetos que se usan con frecuencia.
- Ante la presencia de fiebre y síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta o dificultad para respirar) se recomienda no asistir al establecimiento escolar.
- En caso de niños o niñas o personal del establecimiento, que regresen de viaje desde áreas con transmisión de coronavirus, aunque no presenten síntomas, se sugiere permanecer en el domicilio sin concurrir y evitar el contacto social por 14 días.

PARTICIPACION EN EVENTOS MASIVOS

- En esta etapa, en la que no hay evidencia de transmisión sostenida de, SARS-COV-2, no se recomienda la suspensión de eventos.
- Para aquellos eventos con participantes internacionales, se evaluará la conducta a seguir con los participantes provenientes de zonas con transmisión de coronavirus.

RECOMENDACIONES PARA PERSONAS MAYORES (65 AÑOS O MÁS)

- Reforzar las recomendaciones de prevención de infecciones respiratorias:
 - o Lavado de manos frecuente con agua y jabón;
 - o cubrirse la nariz y la boca con el pliegue codo o usar un pañuelo descartable al toser o estornudar;
 - o ventilar los ambientes;
 - o limpiar frecuentemente las superficies y los objetos que se usan con frecuencia.
- Minimizar las actividades sociales, fundamentalmente lugares cerrados con concurrencia importante de personas.
- Autorreporte inmediato ante la presencia de fiebre y síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta o dificultad respiratoria), al cel. **0362 15 4 876340**. No auto medicarse, no subestimar ninguna manifestación clínica.
- Recibir la vacuna antigripal y el esquema secuencial contra el neumococo según recomendaciones nacionales.
- En caso de ser posible, postergar viaje a áreas de transmisión de coronavirus.
- En el caso de personas residentes en instituciones para personas mayores, se recomienda evitar las visitas de personas con síntomas respiratorios y quienes hayan estado en lugares de transmisión viral en los últimos 14 días.

ANEXO FLUJOGRAMA DE MUESTRAS POR LA RED PÚBLICA DE LABORATORIOS

